Ort:
Holzmindener Str. 18
28215 Bremen - Findorff

Termin:
??? **Selbsthilfekurs III (Buch 3)**

Termine für Selbsthilfekurse I und II nach Absprache.

Seminardauer:
8 Zeitstunden
(10 – 18:30 Uhr, ½ Stunde Mittagspause)

Kosten:
150 €
(inkl. Selbsthilfebuch + Pausenbewirtung mit Suppe, Tee und Keksen)

Jede/r Teilnehmer/in benötigt zum Strömen im Liegen eine dicke weiche Unterlage, eine warme Decke und ein oder mehrere Kissen, ggf. eine warme Jacke bzw. warme Socken. Bitte auch Schreibutensilien, Papier und Farbstifte mitbringen.

Der Seminarort ist mit dem Bus (Linie 25, 26 oder 27) bis zur Haltestelle „Hemmstraße" und von dort zu Fuß in etwa 10 Minuten zu erreichen. Parkplätze gibt es bei der nahe gelegenen Bezirkssportanlage.

Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen:

Die Anmeldung ist wirksam, wenn das unterschriebene Anmeldeformular vorliegt oder der Betrag von 75 € als Anzahlung auf dem Konto von Doris Rath eingegangen ist.
Das Anmeldeformular ist unter www.jsj-bremen.de zu finden - es kann auch zugesendet werden.

Mit Überweisung der Anzahlung werden die in diesem Faltblatt abgedruckten Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen als verbindlich anerkannt. Die Restzahlung ist bis 1 Monat vor Seminarbeginn zu überweisen.

Bei Umbuchung oder Rücktritt von der Anmeldung bis 1 Monat vor dem Seminartermin ist eine Bearbeitungsgebühr von 30,- € zu zahlen. Bei Rücktritt bis zwei Wochen vor Seminarbeginn sind die Hälfte und bei Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt die gesamten Seminarkosten zu entrichten, wenn kein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird.

Leitung des Seminars

Doris Rath
Jin Shin Jyutsu ® Praktikerin & Selbsthilfelehrerin

0421 / 35 14 90
doris.rath@jsj-bremen.de
www.jsj-bremen.de

MICH SELBST KENNEN – (mir helfen) LERNEN

Jin Shin Jyutsu®
Selbsthilfekurs 3

???

in Bremen

Jin Shin Jyutsu

Jin Shin Jyutsu®

Die Jin Shin Jyutsu Physio-Philosophie ist eine mehrere tausend Jahre alte von Jiro Murai zu Beginn des 20. Jahrhunderts in Japan wieder entdeckte Kunst. Nachdem er durch Jin Shin Jyutsu von einer lebensbedrohenden Krankheit Heilung erfahren hatte, widmete er den Rest seines Lebens der Erforschung und Entwicklung dieser Kunst. Seine Einsichten und Erkenntnisse vermittelte er Mary Burmeister, die dieses Wissen Mitte der 50er Jahre in den Westen brachte.

Jin Shin Jyutsu eignet sich für Menschen, die unter Stress oder Gesundheitsstörungen leiden, bzw. auf einfache Weise aktiv zur Aufrechterhaltung Ihres Wohlbefindens beitragen möchten. Es bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, stärkt die Selbstheilungskräfte und bewirkt eine tiefe Entspannung.

Selbsthilfe

Jin Shin Jyutsu vermittelt das Wissen darüber, wie wir den Energiefluss in unserem Körper durch gezieltes Auflegen unserer Hände an bestimmten Körperstellen, den sog. „Sicherheits" – Energieschlössern, selbst harmonisieren können.

Die Grundlage des Jin Shin Jyutsu ist die Selbsthilfe – dazu hat Mary Burmeister drei Selbsthilfebücher geschrieben, die in den Selbsthilfekursen ausführlich behandelt werden.

Vorkenntnisse sind für keinen der Kurse erforderlich.

Ein Selbsthilfekurs bietet Gelegenheit, die Kunst des Jin Shin Jyutsu und ihre konkrete Wirkung kennenzulernen. Jede/r Teilnehmer/in bekommt das entsprechende Selbsthilfebuch von Mary Burmeister, mit dem die Anwendung leicht und einfach zu Hause fortgesetzt werden kann.

„Jin Shin Jyutsu heißt lernen, sich einfach zu erinnern und das wieder zu entdecken, was wir alle in uns haben: die Schlüssel zur vollkommenen Harmonisierung."

Kurs – Inhalte

Im **Selbsthilfekurs I** wird der Inhalt des ersten Selbsthilfebuches erläutert. Dies umfasst eine Einführung in die Grundlagen des Jin Shin Jyutsu und das Erlernen dreier wichtiger spezieller Selbsthilfesequenzen zum Lösen alltäglicher Spannungen.

Das zweite Selbsthilfebuch ist Gegenstand des **Selbsthilfekurses II**. Es bringt eine Vertiefung des Wissens um die Anordnung, Bedeutung und Anwendung aller 26 "Sicherheits-Energieschlösser" auf physischer, emotionaler und geistiger Ebene und ermöglicht eine gezielte Selbsthilfe und Selbsterkenntnis.

Mit dem dritten Selbsthilfebuch, dem Thema des **Selbsthilfekurses III**, bekommen wir ein erweitertes Verständnis für die Bedeutung und unendlichen Möglichkeiten der Finger und Zehen in der täglichen Anwendung.